

## **I CENTRI MULTISERVIZI ANZIANI**

Sedi decentrate di Zona:

### **ZONA 1**

- C.M.A. Via San Marco 49 tel. 02.6592362
- C.M.A. Via Rugabella 4/6 tel. 02.877189

### **ZONA 2**

- C.M.A. Via S.Elembardo 4 tel. 02.2579816 tel. 02.29505728/9

### **ZONA 3**

- C.M.A. Via A.Doria tel. 02.6704346
- C.M.A. Via Ricordi 1 tel. 02.29525187
- C.M.A. Via Saccardo 42 tel. 02.2641009

### **ZONA 4**

- C.M.A. V.le Puglie 33 tel. 02.5513727
- C.M.A. Via Dei Paganicola 14 tel. 02.5693720
- C.M.A. Via Zante e Centro Occupazionale tel. 02.70102849
- C.M.A. Via Don Carlo S.Martino e Centro Occupazionale tel.02.70009262

### **ZONA 5**

- C.M.A. V.le Tibaldi 41 tel. 02.89403592
- C.M.A. Via Boifava 25 tel. 02.8439860

### **ZONA 6**

- C.M.A. Via Di Rudinì 3 tel. 02.8133277
- C.M.A. Via Bellini 15 tel. 02.48955044
- C.M.A. Via Manzano 4 tel. 02.4151319

### **ZONA 7**

- C.M.A. Via A.Da Baggio 54 e Centro Occupazionale tel. 02.4563914
- C.M.A. Via Stromboli 19 tel. 02.47710470

### **ZONA 8**

- C.M.A. P.le Accursio 5 tel. 02.39217298 tel. 02.33000076
- C.M.A. Via Castelvetro 22 tel. 02.33029395/4 tel. 02.33608901
- C.M.A. Via Ogetti 20 e Centro Terapia Occupazionale tel. 02.3084364
- C.M.A. Via Lessona 55 tel. 02.39002242 tel. 02.3571941

### **ZONA 9**

- C.M.A. Via Voltorno 32 tel. 02.6888868
- C.M.A. Via Brivio 2/4 tel. 02.6080062
- C.M.A. Via Giolli 29 tel. 02.6472320
- C.M.A. Via Sant'Arnaldo 17 tel. 02.66221707

## **I CENTRI SOCIO RICREATIVI E CULTURALI**

I Centri Socio Ricreativi (C.S.R.) offrono agli anziani la possibilità di incontrarsi per organizzare attività culturali, ricreative, sportive (gite, visite ai musei, partecipazione a spettacoli cinematografici e teatrali). I centri contribuiscono a far uscire gli anziani dal ruolo passivo che spesso caratterizza la loro esistenza, facendo vivere loro il tempo libero come occasione di arricchimento. Diverse sono le attività svolte ne Centri Anziani, che coinvolgono giornalmente circa 3.500 anziani, si possono così classificare:

- creativo-espressive
- culturali, di informazione e scambio con l'esterno
- ricreative

I Centri Socio-Ricreativi e Culturali che operano in costante collegamento col Settore Anziani e Strutture Residenziali:

ZONA 1

- Via Mozart 16/a tel. 02.76004462

ZONA 2

- Via S. Elembardo 4, "Villa Finzi" tel. 02.27004805

ZONA 3

- Via Ricordi 4 tel. 02.294000538

- Via Crescenzago 56 tel. 02.2152304

ZONA 4

- Via Zante 36 tel. 02.7491065

- Via Don Carlo San Martino 10, "Acquabella" tel. 02.7380735

ZONA 5

- Via Saponaro 30 tel. 02.89303533

ZONA 6

- Via Boffalora tel. 02.8138130

- Via dei Narcisi 3 tel. 02.4157197

ZONA 7

- Via Osteno 2/a tel.02.48709241

- P.zza Segesta 11 tel. 02.40070852

ZONA 8

- Via Appennini 147/a tel. 02.3539531

- Via Aldini 72 tel. 02.3552174

- Via Cenisio 4 tel. 02.33101098

ZONA 9

- Via Val di Bondo13 tel. 02.6469181

- Via Brivio 4 tel. 02.66801593

- Via S.Arnaldo 17 "Cassina Anna" tel. 02.66202292

- Via Grivola 10 tel. 02.6434061

## **CURE PALLIATIVE CONTRO IL DOLORE**

Regione Lombardia ha allestito una Rete per le Cure Palliative, che garantisce cura e assistenza per il controllo del dolore e degli altri sintomi al paziente terminale. Più in particolare la rete è dedicata a chi è affetto da patologie tumorali o da altre malattie a prognosi infausta, quando ogni terapia finalizzata alla guarigione o alla stabilizzazione della malattia non sia possibile. Questa rete comprende sia strutture ospedaliere sia residenze non ospedaliere, che forniscono al malato un'assistenza globale, dall'attività specialistica ambulatoriale al ricovero diurno (Day Hospital) dalla degenza all'assistenza domiciliare.

### Provincia di Milano

- AO Luigi Sacco, Casa di Cura Columbus

Via Buonarroto 48 Milano

tel. 02.48080999 tel. 02.39042493 tel. 02.39042606

- Hospice Pio Albergo Trivulzio

Via A.T. Trivulzio 15 Milano

tel. 02.4029541 tel. 02.4029542

- AO San Carlo

Via Pio II 3 Milano  
tel. 02.40222270  
- AO Fatebenefratelli  
Corso di Porta Nuova 23 Milano  
tel. 02.63631  
- AO San Paolo  
Via Rudinì 8 Milano  
tel. 02.81841  
- IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori  
Via G.Venezian 1 Milano  
tel. 02.23901  
- Hospice di Abbiategrasso  
Via Dei Mille 8/10 Abbiategrasso  
tel. 02.94963802  
- Casa di cura Clinica Zucchi  
Piazza Madonnina 1 Carate Brianza  
tel. 0362.986438  
- AO G.Salvini  
Viale Forlanini 121 Garbagnate Milanese  
tel.02.994302522 tel.02.994302483  
- AO di Melegnano  
Via Bellini Gorgonzola  
tel. 02.957071 tel. 02.95707207  
- AO Civile di Legnano  
Via Candiani 2 Legnano  
tel. 0331.449398 tel. 0331.449286  
- Hospice S.Maria delle Grazie Fondazione Don Gnocchi  
Via Monte Cassino 8 Monza  
tel. 039.235991 tel. 039.235231

## **ASSISTENZA IN LOMBARDIA**

Gli anziani lombardi che hanno bisogno di aiuto o di assistenza possono ora fare riferimento a due nuovi numeri verdi messi a disposizione dalla Regione Lombardia:

- **800.99.59.88** – gestito dall’Auser Filo d’Argento e finanziato dall’assessorato alla famiglia e Solidarietà Sociale. A questo servizio gli anziani si possono rivolgere per avere aiuto in campi diversi da quelli strettamente socio sanitari: ad esempio essere accompagnati dal medico, essere aiutati a disbrigare pratiche burocratiche urgenti, farsi recapitare medicinali e pasti, segnalare guasti in casa ed anche poter comunicare con una persona amica, ricevere informazioni sui servizi della città, segnalare diritti negati e abusi.

- **800.919.929** con questo numero gli anziani e i disabili potranno avere tutte le informazioni relative al voucher socio-sanitario: sapere chi ne ha diritto, cosa fare per ottenerlo, dove rivolgersi, ecc. Il voucher socio-sanitario è un contributo mensile con il quale l’anziano o la persona “fragile”, che ha bisogno di assistenza socio-sanitaria per rimanere nel proprio domicilio, può acquistare, da operatori socio-sanitari accreditati presso l’ASL, le prestazioni di cui ha bisogno.

[WWW.INFORMANZIANI.IT](http://WWW.INFORMANZIANI.IT)

Associazioni di volontariato che operano per gli anziani a Milano.

### **ASSOCIAZIONE AMICI EMATOLOGIA TALAMONA**

Piazza Ospedale Maggiore, 3  
Tel. 02/6442666 – Fax 02/6442666  
Orario: da lunedì a venerdì 8.30/14.00

Attività e destinatari: Ristrutturazione del reparto di degenza indispensabile per l'isolamento dei pazienti immunodepressi da chemioterapia. Completamento del Centro Trapianti Midollo Osseo.

### **ASSOCIAZIONE ANZIANI PIU'**

Via Monte Rosa, 3  
Tel. 02/48193879-48001489  
Fax 02/48193879- 48001489  
Orario: da lunedì a venerdì 8.30/18.30

Attività e destinatari: Assistenza geriatrica domiciliare, prestazioni sanitarie, ricoveri in strutture riabilitative-sanitarie convenzionate. Soggiorni climatici per anziani, consulenze sociali, sanitarie.

### **ASSOCIAZIONE DELLA CASA DELL'ACCOGLIENZA**

Viale Saldini, 26  
Tel. 02/70103588  
Orario: 8.00/13.00

Attività e destinatari: Assistenza e ospitalità a parenti di degenti presso l'Istituto Neurologico "Besta" e Istituto Nazionale dei Tumori e a un numero ristretto di malati in terapia.

### **A.I.P. ASSOCIAZIONE ITALIANA PARKINSONIANI**

Via Zuretti, 35  
Tel. 02/66713111  
Orario: 9.00/12.30 – 14.00/17.00

Attività e destinatari: Servizio di informazione medico-scientifica per persone affette dal Morbo di Parkinson e per i loro familiari; servizio di segreteria sociale; telefono amico; raccolta di fondi da destinare al finanziamento di ricerche per la migliore conoscenza del Morbo di Parkinson; corsi di arte-terapia, canto, ginnastica; gruppi di autosostegno.

## **ASSOCIAZIONE LAVORATORI PER IL VOLONTARIATO**

Via Marsala, 6  
Tel. 02/315583/84  
Orario: 9.00/13.00 – 14.00/18.00

Attività e destinatari: Assistenza nel disbrigo di pratiche a favore di anziani (pensione, compilazione 740 ecc.), aiuti a favore di zone e popolazioni bisognose, assistenza e sostegno a persone bisognose (anziani, minori, disabili, giovani, lavoratori immigrati), protezione della flora e della fauna in montagna, organizzazione e animazione di biblioteche e centri di cultura.

## **AUSER Lombardia PER L'Autogestione Servizi e Solidarietà**

Via dei Transiti, 21  
Tel. 02/26826103  
Orario: 9.00/18.00

Attività e destinatari: Attività rivolte soprattutto alla popolazione anziana. Salvaguardia patrimonio culturale, artistico, archeologico; integrazione servizi assistenziali e socio-sanitari; educazione permanente.

## **Centro Comunicare è Vivere**

Via Borsieri, 12  
Tel. 02/8138536  
Orario: orario serale, segreteria telefonica

Attività e destinatari: Sensibilizzazione sulle problematiche dei non udenti. Attività promozionale allo scopo di far conoscere e adottare nei contesti pubblici quelle modalità comunicative e gli ausili che permettono ai non udenti di superare lo svantaggio legato alla disabilità.

## **Circolo ricreativo culturale per anziani Filippo Sarcinelli**

Via Pascarella, 20  
Tel. 02/3557203 – Fax 02/3573037  
Orario: lunedì e giovedì 15.30/19.00; martedì 14.00/16.00; sabato 20.00/23.00

Attività e destinatari:

- Corsi di ginnastica dolce adatta agli anziani.
- Corsi differenziati di ballo liscio per principianti ed “avanzato”.
- Riunioni informative di carattere ambientale.
- Escursioni culturali e ricreative verso luoghi suggeriti dai soci.

**Coordinamento Volontari IIIa Età**

Via Zumbini, 19

Tel. 02/89125125

Orario: lunedì-venerdì 8.30/12.30 – 15.00/17.00

Attività e destinatari: Casa accoglienza (5-6 anziani accolti per periodi da 1 settimana a 1 mese); pronto intervento estivo; consegna pasti al domicilio di anziani; progetti di sensibilizzazione.

**Federazione Alzheimer Italia**

Via Marino, 7

Tel. 02/809767 – Fax 02/875781

Orario: 9.00/13.00 – 14.00/18.00

Attività e destinatari: Centro di ascolto e sostegno per i malati di Alzheimer e le loro famiglie. Promuove la ricerca sulla malattia di Alzheimer. Punto di collegamento e coordinamento di tutte le iniziative in favore di questi malati. Assistenza domiciliare in collaborazione con la Fondazione Manuli.

**Fraternita di Misericordia Milano**

Via C. Baroni, 48

Tel. 02/8265952 – Fax 02/89304761

Orario: continuativo

Attività e destinatari: Soccorso di persone, accompagnamento persone bisognose, ambulanza.

**IDEA – Istituto per la ricerca e la prevenzione della depressione e dell'ansia**

Pronto Alzheimer 02/654126

Federazione Alzheimer Italia 02/809767

e-mail [alzit@tin.it](mailto:alzit@tin.it)

[www.alzheimer.it](http://www.alzheimer.it)

**Messa della Carità – S. Carlo al Corso**

C.so Matteotti, 14

Tel. 02/76008660

Orario: martedì-venerdì 9.00/12.00

Attività e destinatari: Ascolto, interventi economici e di consulenza, presentazione a strutture competenti (legali, medici, uffici anagrafici, case popolari ecc.)

**Movimento Terza Età Parrocchia S.M. delle Grazie**

Alzaia Naviglio Grande, 34

Tel. 02/8372887

Orario: da lunedì al venerdì 7.30/10.00 – 16.00/17.30 - sabato 7.30/10.00

Attività e destinatari: formazione religiosa, spirituale, culturale e sociale degli anziani, favorendo la loro attivazione e partecipazione alla vita della comunità ecclesiale e civile.

**U.N.I.V.O.C. Unione Nazionale Italiana Volontari Pro Ciechi**

Via Mozart, 16

Tel. 02/76009488

Orario: 9.00/12.30

Attività e destinatari: Servizio accompagnamento ai non vedenti.